

Inhaberin & Therapeutin: Amira Burk

Qualifikation

Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde auf dem Gebiet der **Psychotherapie** gemäß Heilpraktikergesetz, erteilt vom Landratsamt/Gesundheitsamt Heilbronn,

Zertifizierte Hypnotherapeutin mit Ausbildung am Hypnosis Zentrum in München,

Psychologische Beraterin mit Studium an den paracelsus Schulen in Würzburg,

Zertifizierte **Mediatorin** mit Ausbildung am Radius IKK - Institut für Kommunikation und Konfliktmanagement in München,

Geprüfte **Betriebswirtin** mit Studium an der IHK Würzburg,

Zertifizierte **Trainerin** mit Lehrgang an der IHK Schweinfurt,

Personalfachkauffrau und **Ausbilderin** mit Weiterbildung an der IHK Heilbronn

Zusatzqualifikation in Autogenes Training und EFT

Berufserfahrung

Seit 2017 Inhaberin und Therapeutin der Privatpraxis für Psychotherapie MitteMensch in Tauberbischofsheim

Seit 2015 Inhaberin und Hypnotherapeutin des Hypnosezentrum im Taubertal in Tauberbischofsheim

Seit 2009 Inhaberin der Unternehmensberatung Amira Burk Beratung-Büroservice-Training in Tauberbischofsheim

Mehrjährige Erfahrung als selbstständige Trainerin, Dozentin und Coach bei verschiedenen Unternehmen, Kammern und Bildungseinrichtungen, als Job-Coach und Jobvermittlerin, als Unternehmensberaterin und im Büroservice;

Erfahrung in der Arbeit mit Existenzgründern, Rehabilitanden, Fach- und Führungskräften und Unternehmern.

Mehr als 12 Jahre Berufserfahrung im Personalbereich und Vertrieb und mehrjährige Erfahrung in der Unternehmensführung.

Persönliches

Jahrgang 1980

1 Tochter



Inhaberin: Amira Burk

Würzburger Straße 23
97941 Tauberbischofsheim
www.hypnoseimtaubertal.de

Fon: 09341 8487890
Fax: 09341 8487891
Mail: info@hypnoseimtaubertal.de

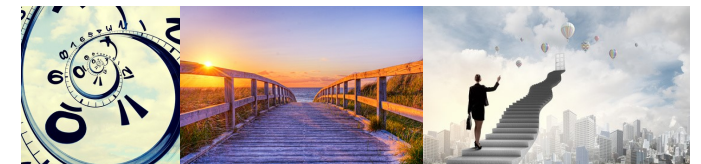
Sie finden uns auch auf



KINDER-Hypnose



Für Kinder und Jugendliche ist Hypnose eine besonders sanfte und doch wirkungsvolle Methode, Problemsituationen aller Art zu verändern. Kinder und Jugendliche sind für Hypnose sehr leicht empfänglich.



Wirksamkeit der Hypnose

Die Wirksamkeit der Hypnose ist wissenschaftlich gut belegt. Insbesondere wurden mit den Methoden der Kernspintomographie (MRT) und der Elektroenzephalographie (EEG) hirnpfysiologische Korrelate von Trance-Zuständen klar nachgewiesen.

Am 27.03.2006 wurde die Hypnotherapie durch den Wissenschaftlichen Beirat Psychotherapie anerkannt

Bereits wenige Sitzungen können eine deutliche Veränderung bewirken; entsprechend vielseitig werden die Hypnose und ihre Techniken in der (Psycho-)Therapie verwendet.

Wie funktioniert Hypnose bei Kindern?

Kinder und Jugendliche reagieren sehr stark unbewusst und emotional und sind auf bewusster Ebene rationalen Ratschlägen oder Veränderungsimpulsen meist wenig zugänglich. Das hat weniger mit Trotz oder Unwillen zu tun als mit der Weise, wie die kindliche Wahrnehmung funktioniert. Mit Hypnose können wir Kinder und Jugendliche quasi in ihrer eigenen Erlebniswelt abholen. Meist finden unsere jugendlichen Klienten die Hypnosessitzungen sehr angenehm und entspannend.

Durch ein Gespräch, das die problematische Situation eingehend beleuchtet, schaffen wir eine konstruktive und sichere Atmosphäre. Besonders gehen wir dabei natürlich auch auf die konkreten Wünsche, Ziele und Hoffnungen ein, die Sie und unsere jungen Klienten sich von einer durch die Hypnosetherapie veränderten Situation erhoffen. Spielerisch, nicht rational, arbeiten wir hier mit Kindern verstärkt mit Bildern, die wir später in der Hypnose noch intensivieren werden. Fühlt sich das Kind bzw. der Jugendliche sicher und verstanden, gehen wir in die nächste Phase des Prozesses über und leiten die Hypnose ein.

Bei der Form von Hypnose, die wir im Hypnosezentrum anwenden, lassen wir den Hypnotisanden die neue, positive Situation in Trance sehr intensiv erleben. Genau dann verankern wir die positiven Bilder und neuen Verhaltensformen. Alles, was das Unterbewusstsein im Trancezustand auf diese Weise erlebt, wird für das Gehirn und unsere Erinnerungen augenblicklich zur Wirklichkeit: Das Gehirn unterscheidet nicht zwischen dieser Form der Suggestion bzw. Simulation und erlebter Realität. Wie in einem Rollenspiel können unsere jungen Hypnotisanden sich in der Trance in einer anderen Rolle erleben, jenseits ihrer Ängste und problematischen Verhaltensweisen. Diese positiven Erfahrungen werden dabei so tief im Unterbewusstsein verankert, dass sie nach der Beendigung der Hypnose in den Alltag mitgenommen werden können.

Unser Raum für Eltern & Kinder



Uns ist wichtig, dass sich Ihre Kinder und Sie sich während Ihres Aufenthaltes im Hypnosezentrum wohlfühlen, um in dieser Zeit Belastendes einfach hinter sich lassen zu können. So stellt das Hypnosezentrum im Taubertal einen Ort der Ruhe dar. In einer Wohlfühlatmosphäre ist es unseren kleinen und großen Klienten möglich den Blick nach innen zu richten, um stets lösungsorientiert und entspannt an dessen Anliegen zu arbeiten.

Fern von jeglichen Glaubensrichtungen sind unsere Räumlichkeiten ausgestattet, welche Ruhe und Besinnlichkeit vermitteln und zum Verweilen einladen.

Unsere gemütliche Sitzgelegenheit lädt zum Gespräch mit den Eltern und Kindern ein. Für die Kleinen selbst steht außerdem eine Spielecke mit Malsachen, Autoteppich, Bauklötzen, Puppenbett, diversen Kuscheltieren, Spielen u.v.m. bereit.



Anwendungsgebiete

Die Anwendungsgebiete der Hypnose sind nahezu grenzenlos. Es gibt fast nichts, was nicht in irgendeiner Form positiv mit Hypnose unterstützt werden kann. Hier möchten wir Ihnen einen Überblick auf die Möglichkeiten der Hypnose im Kindes- und Jugendalter geben:

- Aufmerksamkeitsstörungen (ADS, ADHS)
- Lernblockaden, Schulprobleme, Prüfungsängste
- Gewohnheitsstörungen
wie z. B. Bettnässen, Haareißeln, Nägelkauen, Daumenlutschen, Stottern, etc.
- Selbstbewusstseinsförderung und Ich-Stärkung
- Schlafstörungen (Einschlafstörungen, Alpträume, etc.)
- Verhaltensstörungen
- Ängste & Phobien
- Umgang mit belastenden Ereignissen
z. B. Trennung der Eltern, Mobbing usw.

Falls Ihr Kind also Unterstützung benötigt oder vielleicht die gesamte Familie mit den Problemen zu kämpfen hat, sprechen Sie mit uns. Wir beraten Sie gerne.

Philosophie

Unsere Philosophie des Hypnosezentrum im Taubertal ist es, Menschen zu helfen und sie auf ihrem persönlichen Weg zu begleiten. Hierzu halten wir es für wichtig, die eigenen Grenzen zu kennen und Hypnose als unsere Kernkompetenz anzubieten. Hypnose ist kein Allheilmittel, jedoch eine Technik, mit der viel bewegt werden kann.

In unseren Einzelsitzungen liegt unsere volle Konzentration beim Klienten. Wir nehmen uns für jeden Klienten genügend Zeit und sollte es auch mal längere Zeit in Anspruch nehmen, so steht für uns immer der Mensch im Vordergrund. Die Betreuung unserer Klienten liegt uns am Herzen und so stehen wir ab der ersten Kontaktaufnahme auch über den Sitzungstermin hinaus stets für Rückgespräche zur Verfügung.

Uns ist es wichtig nach bestem Wissen und Gewissen zu arbeiten und für unsere Klienten den bestmöglichen Weg der Lösung zu erarbeiten. Hierzu sind wir stets bedacht uns weiter zu entwickeln und unsere Qualität fortlaufend zu optimieren.

Wir legen größten Wert auf kompetenten und respektvollen Umgang mit dem Klienten und der Hypnotherapie, sowie auf Ethik und Distanzierung und ganz klar von der Showhypnose.